

Mit Karawane Reisen in Kirgisistan „digital detoxen“

Ohne Handy in der Jurte



bfs - Das Smartphone hat im heutigen Alltag seinen festen Platz. „Abschalten“ funktioniert nicht - zu groß ist die Angst, man könnte etwas verpassen. Dieser Umstand sorgt aber auch für Stress, weshalb „Digital Detox“ - die „digitale Entgiftung“ - derzeit als trendige Gegenbewegung gilt. Am besten lernt man das Sich-auf-frühere-Werte-Berufen abseits moderner Technologien von den Nomaden. Hierfür bietet sich eine Studienreise entlang der Seidenstraße durch die asiatische Republik Kirgisistan an. Teilnehmer nächtigen bei herzlichen Gastfamilien - zum einen in familiär geführten Gasthäusern, zum anderen in sogenannten Jurten. Dabei handelt es sich um typische Nomadenzelte im asiatischen Raum. Das Probieren von Kymyz, einer fermentierten Stutenmilch, und die eigenhändige Zubereitung sowie Verkostung eines kirgisischen Nationalgerichts runden die kulinarischen wie kulturell prägsamen Erlebnisse ab. Die 15-tägige Tour ist ab 2.970,- Euro buchbar unter www.karawane.de.

Autor: bfs

Bilder: Pixabay

Reisebeispiel

15-tägige Studienreise „Kirgisistan - Die Seidenstraße im Wandel der Zeit“

Reiseverlauf:

1. Tag: München - Istanbul - Bischkek
2. Tag: Bischkek
3. Tag: Bischkek und Umgebung
4. Tag: Bischkek - Talas
5. Tag: Ausflug Scheker
6. Tag: Talas - Kyzyl Oj
7. Tag: Kyzyl Oj - Song Köl
8. Tag: Song Köl
9. Tag: Song Köl - Kotschkor
10. Tag: Kochkor - Bokonbajewo
11. Tag: Bokonbajewo - Karakol
12. Tag: Karakol - Tschoplun Ata
13. Tag: Tschoplun-Ata - Tamtschy - Tschon Kemin
14. Tag: Tschon Kemin - Bischkek
15. Tag: Bischkek - München

Reiseleitung:

Herr Albert Klütsch ab/bis München;
zusätzlich lokale, wechselnde, deutschsprechende Reiseleitungen vor Ort

Leistungen:

- Linienflüge mit Turkish Airlines (Economy-Class)
- Flughafen-, Sicherheits- und Landegeühren sowie Luftverkehrsabgabe (Stand Oktober 2018)
- 13 Übernachtungen in den angegebenen Hotels / Gasthäusern / Jurten o.ä.
- Alle im Reiseverlauf genannten Mahlzeiten
- Alle im Programm aufgeführten Besichtigungs- und Transferfahrten in einem Reisebus
- alle im Programm genannten Ausflüge und Besichtigungen inkl. Eintrittsgebühren
- eine Flasche Mineralwasser pro Person / Tag
- ein aktueller Reiseführer pro Person
- Reisepreis-Sicherungsschein

Preise und Termine

30.07.2019 - 13.08.2019, ab 2.970,- Euro pro Person

Kontakt

Karawane Reisen GmbH & Co. KG
Schorndorfer Straße 149
71638 Ludwigsburg
Tel.: +49 (0)7141 2848-0
Fax: +49 (0)7141 2848-25
E-Mail: info@karawane.de
Web: www.karawane.de